



Zoek een product met Ctrl + f (Windows) of ⌘ + f (Mac)

## Voedingswaarde per gerecht

Voedingswaarde	Soft taco Veggie	Soft taco classic	Soft taco chicken	Soft taco pulled chicken	Soft taco pulled beef	Taco krokant veggie	Taco krokant classic	Taco krokant chicken	Taco krokant pulled chicken	Taco krokant pulled beef	Street taco soft veggie	Street taco soft classic	Street taco soft chicken	Street taco soft pulled chicken	Street taco soft pulled beef	Street taco crispy veggie	Street taco crispy classic
Energie kJ	1105	1434	1101	1146	1147	963	1291	958	1003	1146	1003	3622	2936	3026	3121	2660	3338
Energie kcal	264	340	262	273	273	231	307	229	240	273	240	861	700	722	744	637	794
Eiwit	10,10	18,18	17,92	17,28	15,43	7,84	15,91	15,65	15,01	17,28	15,01	36,80	35,91	34,63	31,63	15,75	32,27
Koolhydraten	12,30	20,40	11,23	11,19	12,46	12,25	20,35	11,17	11,13	11,19	11,13	56,25	37,54	37,46	40,58	39,58	56,14
waarvan suikers	6,85	10,86	6,88	6,87	7,57	5,90	9,91	5,93	5,92	6,87	5,92	28,34	20,23	20,21	21,65	18,27	26,44
Vet	25,82	19,68	21,00	24,38	23,60	19,25	13,10	14,42	17,81	24,38	17,81	48,84	51,46	58,23	59,59	47,95	35,69
waarvan verz. Vet	9,29	2,79	4,50	7,48	7,49	9,33	2,82	4,54	7,51	7,48	7,51	8,99	12,42	18,37	19,41	22,07	9,06
Voedingsvezels	4,72	2,60	2,59	2,75	2,19	4,30	2,18	2,17	2,33	2,75	2,33	5,93	5,90	6,22	6,14	9,32	5,09
Zout	1,02	1,02	0,85	1,11	1,22	0,86	0,85	0,69	0,95	1,11	0,95	2,57	2,23	2,75	3,07	2,24	2,24

Voedingswaarde	Street taco crispy chicken	Street taco cr. Pulled chicken	Street taco cr. Pulled beef	Enchiladas veggie	Enchiladas classic salsa verde	Enchiladas classic	Enchiladas chicken	Quesadilla s cheese	Quesadilla s salsa	Quesadilla s classic	Quesadilla s chicken	Quesadilla s pulled beef	Burrito veggie	Burrito classic	Burrito chicken	Burrito pulled chicken	Burrito pulled beef
Energie kJ	2651	2741	2836	1690	1881	1894	1561	2174	2137	2757	2408	2490	2529	2717	2384	2429	2476
Energie kcal	633	655	677	405	448	451	373	520	511	657	575	595	602	645	567	578	589
Eiwit	31,38	30,10	27,10	15,85	22,33	22,35	22,09	23,68	23,96	34,62	33,67	32,02	20,62	28,60	28,34	27,71	26,21
Koolhydraten	37,43	37,35	40,47	21,14	28,72	28,45	19,28	27,67	27,72	38,04	28,46	30,35	20,87	28,81	19,63	19,59	21,15
waarvan suikers	18,33	18,31	19,75	12,22	16,16	16,12	12,14	18,65	18,65	22,88	18,87	19,61	10,36	14,35	10,37	10,36	11,08
Vet	38,31	45,07	46,43	34,71	23,81	25,12	26,44	41,83	39,18	41,54	43,77	45,85	77,50	63,45	64,77	68,16	68,84
waarvan verz. Vet	12,49	18,44	19,48	15,74	3,96	5,89	7,60	5,90	3,40	3,72	7,61	7,85	19,49	15,23	16,95	19,92	20,44
Voedingsvezels	5,06	5,38	5,30	6,11	2,04	2,66	2,65	3,08	3,80	4,38	3,12	4,03	10,76	8,77	8,75	8,91	8,87
Zout	1,90	2,42	2,74	1,97	1,78	1,80	1,63	2,39	2,38	2,61	2,39	2,86	2,26	2,33	2,16	2,42	2,58

Voedingswaarde	Cheeserito veggie	Cheeserito classic	Cheeserito chicken	Cheeserito pulled chicken	Cheeserito pulled beef	Burrito bowl veggie	Burrito bowl classic	Burrito bowl chicken	Burrito bowl pulled chicken	Burrito bowl pulled beef	Burrito bowl veggie dubbel	Burrito bowl classic dubbel	Burrito bowl chicken dubbel	Burrito bowl pulled chicken dubbel	Burrito bowl pulled beef dubbel	Salad veggie	Salad classic
Energie kJ	4920	5108	4775	4820	4867	2680	3393	2750	2750	2798	2680	4313	3135	3029	3124	2326	3039
Energie kcal	1174	1217	1139	1150	1161	639	805	655	655	666	639	1022	745	721	743	556	722
Eiwit	46,16	54,14	53,88	53,24	51,74	20,22	35,55	28,24	28,24	26,74	20,22	52,20	47,27	37,59	34,59	16,35	31,68
Koolhydraten	50,28	58,23	49,05	49,01	50,57	27,23	41,75	26,30	26,30	27,86	27,23	57,95	27,80	27,05	30,17	30,19	44,71
waarvan suikers	29,96	33,95	29,97	29,96	30,68	8,32	15,01	8,40	8,40	9,12	8,32	21,84	8,81	8,61	10,05	11,32	18,01
Vet	126,40	112,35	113,67	117,05	117,73	71,68	66,31	70,63	70,63	71,31	71,68	67,31	70,81	75,95	77,31	49,50	44,13
waarvan verz. Vet	21,13	16,87	18,59	21,56	22,08	28,14	23,93	28,62	28,62	29,14	28,14	23,93	28,80	33,31	34,35	20,89	16,68
Voedingsvezels	14,62	12,63	12,62	12,77	12,73	13,24	11,41	11,52	11,52	11,48	13,24	11,51	11,45	11,72	11,64	10,68	8,86
Zout	5,01	5,08	4,91	5,17	5,33	2,26	2,43	2,42	2,42	2,58	2,26	2,70	2,16	2,68	3,00	2,05	2,22

Voedingswaarde	Salad chicken	Salad pulled chicken	Salad pulled beef	Sweetcorn	Albondigas	Large fries	Fries a la Mexicana classic	Fries a la Mexicana chicken	Nachos a la Mexicana classic	Nachos a la Mexicana chicken	Nachos classic geen bonen	Nachos chicken geen bonen	Nachos classic extra vlees	Nachos chicken extra vlees	Nachos cheddar cheese	Nachos Texan style	Nachos guacamole & salsa
Energie kJ	2453	2397	2444	1515	995	5180	6013	5427	3881	3294	3504	2917	4425	3247	3038	3763	3092
Energie kcal	585	572	583	363	237	1236	1434	1296	924	786	834	697	1051	774	724	901	736
Eiwit	29,33	24,38	22,88	9,70	24,03	18,00	41,88	39,53	33,45	31,10	29,62	27,27	46,28	41,35	20,60	20,97	9,59
Koolhydraten	29,65	29,26	30,82	12,76	9,27	58,80	78,28	63,22	58,49	43,43	55,83	40,77	72,03	41,89	47,37	64,12	42,17
waarvan suikers	11,50	11,40	12,12	6,76	3,91	14,80	28,38	21,87	22,05	15,54	21,75	15,24	28,58	15,55	18,50	28,18	7,71
Vet	45,90	48,45	49,13	43,30	14,37	153,20	133,11	134,88	62,07	63,84	51,22	52,99	52,22	55,72	53,15	57,57	77,82
waarvan verz. Vet	19,14	21,37	21,89	26,50	4,03	2,00	15,80	18,25	15,62	18,07	5,26	7,71	5,26	10,13	3,10	8,90	7,21
Voedingsvezels	8,83	8,97	8,93	9,60	2,21	12,80	15,34	15,31	9,65	9,62	5,98	5,95	6,07	6,01	5,15	5,87	6,80
Zout	1,94	2,20	2,36	0,00	2,64	1,36	2,53	2,26	2,52	2,25	2,18	1,91	2,46	1,91	4,24	3,04	3,11

Voedingswaarde	Mini nachos	Mexican Burger	Hamburrito	Churros vanille	Churros chocolade
Energie kJ	869	2496	2855	2566	2731
Energie kcal	207	611	678	613	653
Eiwit	2,48	31,36	40,07	6,96	6,33
Koolhydraten	12,15	28,65	36,90	39,69	31,43
waarvan suikers	2,39	8,65	21,75	14,65	8,84
Vet	21,60	53,61	44,40	50,84	79,89
waarvan verz. Vet	0,41	2,97	4,44	16,88	43,62
Voedingsvezels	1,85	1,84	4,61	2,92	5,02
Zout	0,63	3,71	3,86	1,04	1,03

## Soft taco veggie

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	20	13	3	0,18	0,06	0,00	0,34	0,34	0,22	0,01
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Maiskorrels	12	46	11	0,35	0,29	0,02	1,46	0,50	0,52	0,05
Kaasmix	18	279	67	4,23	5,38	3,80	0,34	0,02	0,00	0,31
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	25	27	6	0,20	0,03	0,00	1,08	1,08	0,45	0,00
Zwarte bonenstoof	25	181	43	1,88	1,33	0,15	5,10	4,93	1,75	0,17
Paprika, gegrild	20	57	14	0,30	0,54	0,04	1,66	1,58	0,42	0,00
Soft tortilla (maat 16)	30	401	95	2,58	2,28	1,23	15,48	0,51	1,26	0,48
Totaal gewicht	162									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	682	1105
Energie kcal	163	264
Eiwit	6,24	10,10
Koolhydraten	7,59	12,30
waarvan suikers	4,23	6,85
Vet	15,94	25,82
waarvan verz. Vet	5,74	9,29
Voedingsvezels	2,91	4,72
Zout	0,63	1,02

### Soft taco classic

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	20	13	3	0,18	0,06	0,00	0,34	0,34	0,22	0,01
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Gehakt, gemarineerd	56	567	133	10,25	9,97	4,20	0,62	0,00	0,06	0,17
Maiskorrels	12	46	11	0,35	0,29	0,02	1,46	0,50	0,52	0,05
Kaasmix	18	279	67	4,23	5,38	3,80	0,34	0,02	0,00	0,31
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	25	27	6	0,20	0,03	0,00	1,08	1,08	0,45	0,00
Soft tortilla (maat 16)	30	401	95	2,58	2,28	1,23	15,48	0,51	1,26	0,48
Totaal gewicht	173									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	829	1434
Energie kcal	197	340
Eiwit	10,51	18,18
Koolhydraten	11,79	20,40
waarvan suikers	6,28	10,86
Vet	11,37	19,68
waarvan verz. Vet	1,61	2,79
Voedingsvezels	1,50	2,60
Zout	0,59	1,02

## Soft taco chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	20	13	3	0,18	0,06	0,00	0,34	0,34	0,22	0,01
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Kipfilet, gemarineerd	44	234	55	9,99	0,79	0,22	1,94	1,72	0,04	0,00
Maiskorrels	12	46	11	0,35	0,29	0,02	1,46	0,50	0,52	0,05
Kaasmix	18	279	67	4,23	5,38	3,80	0,34	0,02	0,00	0,31
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	25	27	6	0,20	0,03	0,00	1,08	1,08	0,45	0,00
Soft tortilla (maat 16)	30	401	95	2,58	2,28	1,23	15,48	0,51	1,26	0,48
Totaal gewicht	161									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	684	1101
Energie kcal	163	262
Eiwit	11,13	17,92
Koolhydraten	6,97	11,23
waarvan suikers	4,27	6,88
Vet	13,04	21,00
waarvan verz. Vet	2,80	4,50
Voedingsvezels	1,61	2,59
Zout	0,53	0,85

## Soft taco pulled chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	20	13	3	0,18	0,06	0,00	0,34	0,34	0,22	0,01
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Pulled chicken	50	279	66	9,35	0,75	0,21	5,32	4,69	0,20	0,26
Maiskorrels	12	46	11	0,35	0,29	0,02	1,46	0,50	0,52	0,05
Kaasmix	18	279	67	4,23	5,38	3,80	0,34	0,02	0,00	0,31
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	25	27	6	0,20	0,03	0,00	1,08	1,08	0,45	0,00
Soft tortilla (maat 16)	30	401	95	2,58	2,28	1,23	15,48	0,51	1,26	0,48
Totaal gewicht	167									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	686	1146
Energie kcal	164	273
Eiwit	10,35	17,28
Koolhydraten	6,70	11,19
waarvan suikers	4,11	6,87
Vet	14,60	24,38
waarvan verz. Vet	4,48	7,48
Voedingsvezels	1,64	2,75
Zout	0,67	1,11

## Soft taco pulled beef

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	20	13	3	0,18	0,06	0,00	0,34	0,34	0,22	0,01
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Pulled beef	50	326	77	7,85	2,31	0,93	6,00	5,21	0,16	0,42
Kaasmix	18	279	67	4,23	5,38	3,80	0,34	0,02	0,00	0,31
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	25	27	6	0,20	0,03	0,00	1,08	1,08	0,45	0,00
Soft tortilla (maat 16)	30	401	95	2,58	2,28	1,23	15,48	0,51	1,26	0,48
Totaal gewicht	155									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	740	1147
Energie kcal	176	273
Eiwit	9,95	15,43
Koolhydraten	8,04	12,46
waarvan suikers	4,88	7,57
Vet	15,22	23,60
waarvan verz. Vet	4,83	7,49
Voedingsvezels	1,41	2,19
Zout	0,79	1,22

## Taco krokant veggie

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	20	13	3	0,18	0,06	0,00	0,34	0,34	0,22	0,01
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Maiskorrels	12	46	11	0,35	0,29	0,02	1,46	0,50	0,52	0,05
Kaasmix	18	279	67	4,23	5,38	3,80	0,34	0,02	0,00	0,31
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	25	27	6	0,20	0,03	0,00	1,08	1,08	0,45	0,00
Zwarte bonenstoof	25	181	43	1,88	1,33	0,15	5,10	4,93	1,75	0,17
Paprika, gegrild	20	57	14	0,30	0,54	0,04	1,66	1,58	0,42	0,00
Taco shells	14	259	62	0,32	2,23	0,28	8,90	0,55	0,84	0,32
Totaal gewicht	146									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	659	963
Energie kcal	158	231
Eiwit	5,37	7,84
Koolhydraten	8,39	12,25
waarvan suikers	4,04	5,90
Vet	13,18	19,25
waarvan verz. Vet	6,39	9,33
Voedingsvezels	2,94	4,30
Zout	0,59	0,86



## Taco krokant classic

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	20	13	3	0,18	0,06	0,00	0,34	0,34	0,22	0,01
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Gehakt, gemarineerd	56	567	133	10,25	9,97	4,20	0,62	0,00	0,06	0,17
Maiskorrels	12	46	11	0,35	0,29	0,02	1,46	0,50	0,52	0,05
Kaasmix	18	279	67	4,23	5,38	3,80	0,34	0,02	0,00	0,31
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	25	27	6	0,20	0,03	0,00	1,08	1,08	0,45	0,00
Taco shells	14	259	62	0,32	2,23	0,28	8,90	0,55	0,84	0,32
Totaal gewicht	157									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	823	1291
Energie kcal	196	307
Eiwit	10,13	15,91
Koolhydraten	12,96	20,35
waarvan suikers	6,31	9,91
Vet	8,34	13,10
waarvan verz. Vet	1,80	2,82
Voedingsvezels	1,39	2,18
Zout	0,54	0,85

## Taco krokant chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	20	13	3	0,18	0,06	0,00	0,34	0,34	0,22	0,01
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Kipfilet, gemarineerd	44	234	55	9,99	0,79	0,22	1,94	1,72	0,04	0,00
Maiskorrels	12	46	11	0,35	0,29	0,02	1,46	0,50	0,52	0,05
Kaasmix	18	279	67	4,23	5,38	3,80	0,34	0,02	0,00	0,31
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	25	27	6	0,20	0,03	0,00	1,08	1,08	0,45	0,00
Taco shells	14	259	62	0,32	2,23	0,28	8,90	0,55	0,84	0,32
Totaal gewicht	145									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	661	958
Energie kcal	158	229
Eiwit	10,79	15,65
Koolhydraten	7,71	11,17
waarvan suikers	4,09	5,93
Vet	9,95	14,42
waarvan verz. Vet	3,13	4,54
Voedingsvezels	1,50	2,17
Zout	0,47	0,69

## Taco krokant pulled chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	20	13	3	0,18	0,06	0,00	0,34	0,34	0,22	0,01
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Pulled chicken	50	279	66	9,35	0,75	0,21	5,32	4,69	0,20	0,26
Maiskorrels	12	46	11	0,35	0,29	0,02	1,46	0,50	0,52	0,05
Kaasmix	18	279	67	4,23	5,38	3,80	0,34	0,02	0,00	0,31
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	25	27	6	0,20	0,03	0,00	1,08	1,08	0,45	0,00
Taco shells	14	259	62	0,32	2,23	0,28	8,90	0,55	0,84	0,32
Totaal gewicht	151									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	664	1003
Energie kcal	159	240
Eiwit	9,94	15,01
Koolhydraten	7,37	11,13
waarvan suikers	3,92	5,92
Vet	11,79	17,81
waarvan verz. Vet	4,98	7,51
Voedingsvezels	1,54	2,33
Zout	0,63	0,95

## Taco krokant pulled beef

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	20	13	3	0,18	0,06	0,00	0,34	0,34	0,22	0,01
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Pulled beef	50	326	77	7,85	2,31	0,93	6,00	5,21	0,16	0,42
Maiskorrels	12	46	11	0,35	0,29	0,02	1,46	0,50	0,52	0,05
Kaasmix	18	279	67	4,23	5,38	3,80	0,34	0,02	0,00	0,31
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	25	27	6	0,20	0,03	0,00	1,08	1,08	0,45	0,00
Taco shells	14	259	62	0,32	2,23	0,28	8,90	0,55	0,84	0,32
Totaal gewicht	151									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	759	1146
Energie kcal	181	273
Eiwit	11,44	17,28
Koolhydraten	7,41	11,19
waarvan suikers	4,55	6,87
Vet	16,15	24,38
waarvan verz. Vet	4,95	7,48
Voedingsvezels	1,82	2,75
Zout	0,74	1,11

## Street taco soft veggio

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	40	26	6	0,36	0,12	0,00	0,68	0,68	0,44	0,02
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	70	699	169	2,17	16,80	11,27	2,38	2,38	0,00	0,06
Guacamole	70	354	83	0,90	6,30	0,74	5,67	0,83	0,00	0,67
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Zwarte bonenstoof	50	363	87	3,75	2,65	0,30	10,20	9,85	3,50	0,34
Paprika, gegrild	40	113	27	0,60	1,08	0,08	3,32	3,16	0,84	0,00
Soft tortilla (maat 16)	60	802	190	5,16	4,56	2,46	30,96	1,02	2,52	0,96
Totaal gewicht	462									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	217	1003
Energie kcal	52	240
Eiwit	3,25	15,01
Koolhydraten	2,41	11,13
waarvan suikers	1,28	5,92
Vet	3,85	17,81
waarvan verz. Vet	1,63	7,51
Voedingsvezels	0,50	2,33
Zout	0,20	0,95

## Street taco soft classic

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	40	26	6	0,36	0,12	0,00	0,68	0,68	0,44	0,02
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Gehakt, gemarineerd	114	1154	271	20,86	20,29	8,55	1,25	0,00	0,11	0,34
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	70	699	169	2,17	16,80	11,27	2,38	2,38	0,00	0,06
Guacamole	70	354	83	0,90	6,30	0,74	5,67	0,83	0,00	0,67
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Soft tortilla (maat 16)	60	802	190	5,16	4,56	2,46	30,96	1,02	2,52	0,96
Totaal gewicht	486									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	745	3622
Energie kcal	177	861
Eiwit	7,57	36,80
Koolhydraten	11,57	56,25
waarvan suikers	5,83	28,34
Vet	10,05	48,84
waarvan verz. Vet	1,85	8,99
Voedingsvezels	1,22	5,93
Zout	0,53	2,57

## Street taco soft chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	40	26	6	0,36	0,12	0,00	0,68	0,68	0,44	0,02
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Kipfilet, gemarineerd	88	467	110	19,98	1,58	0,44	3,87	3,43	0,09	0,00
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	70	699	169	2,17	16,80	11,27	2,38	2,38	0,00	0,06
Guacamole	70	354	83	0,90	6,30	0,74	5,67	0,83	0,00	0,67
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Soft tortilla (maat 16)	60	802	190	5,16	4,56	2,46	30,96	1,02	2,52	0,96
Totaal gewicht	460									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	638	2936
Energie kcal	152	700
Eiwit	7,81	35,91
Koolhydraten	8,16	37,54
waarvan suikers	4,40	20,23
Vet	11,19	51,46
waarvan verz. Vet	2,70	12,42
Voedingsvezels	1,28	5,90
Zout	0,48	2,23

### Street taco soft pulled chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	40	26	6	0,36	0,12	0,00	0,68	0,68	0,44	0,02
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Pulled chicken	100	557	132	18,70	1,50	0,42	10,64	9,38	0,40	0,52
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	70	699	169	2,17	16,80	11,27	2,38	2,38	0,00	0,06
Guacamole	70	354	83	0,90	6,30	0,74	5,67	0,83	0,00	0,67
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Soft tortilla (maat 16)	60	802	190	5,16	4,56	2,46	30,96	1,02	2,52	0,96
Totaal gewicht	472									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	641	3026
Energie kcal	153	722
Eiwit	7,34	34,63
Koolhydraten	7,94	37,46
waarvan suikers	4,28	20,21
Vet	12,34	58,23
waarvan verz. Vet	3,89	18,37
Voedingsvezels	1,32	6,22
Zout	0,58	2,75



### Street taco soft pulled beef

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	40	26	6	0,36	0,12	0,00	0,68	0,68	0,44	0,02
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Pulled beef	100	652	154	15,70	4,62	1,86	12,00	10,42	0,32	0,84
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	70	699	169	2,17	16,80	11,27	2,38	2,38	0,00	0,06
Guacamole	70	354	83	0,90	6,30	0,74	5,67	0,83	0,00	0,67
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Soft tortilla (maat 16)	60	802	190	5,16	4,56	2,46	30,96	1,02	2,52	0,96
Totaal gewicht	472									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	661	3121
Energie kcal	158	744
Eiwit	6,70	31,63
Koolhydraten	8,60	40,58
waarvan suikers	4,59	21,65
Vet	12,62	59,59
waarvan verz. Vet	4,11	19,41
Voedingsvezels	1,30	6,14
Zout	0,65	3,07

## Street taco crispy veggie

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	40	26	6	0,36	0,12	0,00	0,68	0,68	0,44	0,02
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	70	699	169	2,17	16,80	11,27	2,38	2,38	0,00	0,06
Guacamole	70	354	83	0,90	6,30	0,74	5,67	0,83	0,00	0,67
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Zwarte bonenstoof	50	363	87	3,75	2,65	0,30	10,20	9,85	3,50	0,34
Paprika, gegrild	40	113	27	0,60	1,08	0,08	3,32	3,16	0,84	0,00
Taco shells	28	518	123	0,63	4,45	0,56	17,81	1,09	1,68	0,63
Totaal gewicht	430									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	619	2660
Energie kcal	148	637
Eiwit	3,66	15,75
Koolhydraten	9,20	39,58
waarvan suikers	4,25	18,27
Vet	11,15	47,95
waarvan verz. Vet	5,13	22,07
Voedingsvezels	2,17	9,32
Zout	0,52	2,24

## Street taco crispy classic

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	40	26	6	0,36	0,12	0,00	0,68	0,68	0,44	0,02
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Gehakt, gemarineerd	114	1154	271	20,86	20,29	8,55	1,25	0,00	0,11	0,34
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	70	699	169	2,17	16,80	11,27	2,38	2,38	0,00	0,06
Guacamole	70	354	83	0,90	6,30	0,74	5,67	0,83	0,00	0,67
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Taco shells	28	518	123	0,63	4,45	0,56	17,81	1,09	1,68	0,63
Totaal gewicht	454									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	735	3338
Energie kcal	175	794
Eiwit	7,11	32,27
Koolhydraten	12,37	56,14
waarvan suikers	5,82	26,44
Vet	7,86	35,69
waarvan verz. Vet	2,00	9,06
Voedingsvezels	1,12	5,09
Zout	0,49	2,24

## Street taco crispy chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	40	26	6	0,36	0,12	0,00	0,68	0,68	0,44	0,02
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Kipfilet, gemarineerd	88	467	110	19,98	1,58	0,44	3,87	3,43	0,09	0,00
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	70	699	169	2,17	16,80	11,27	2,38	2,38	0,00	0,06
Guacamole	70	354	83	0,90	6,30	0,74	5,67	0,83	0,00	0,67
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Taco shells	28	518	123	0,63	4,45	0,56	17,81	1,09	1,68	0,63
Totaal gewicht	428									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	620	2651
Energie kcal	148	633
Eiwit	7,33	31,38
Koolhydraten	8,75	37,43
waarvan suikers	4,28	18,33
Vet	8,95	38,31
waarvan verz. Vet	2,92	12,49
Voedingsvezels	1,18	5,06
Zout	0,44	1,90

## Street taco crispy pulled chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	40	26	6	0,36	0,12	0,00	0,68	0,68	0,44	0,02
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Pulled chicken	100	557	132	18,70	1,50	0,42	10,64	9,38	0,40	0,52
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	70	699	169	2,17	16,80	11,27	2,38	2,38	0,00	0,06
Guacamole	70	354	83	0,90	6,30	0,74	5,67	0,83	0,00	0,67
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Taco shells	28	518	123	0,63	4,45	0,56	17,81	1,09	1,68	0,63
Totaal gewicht	440									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	623	2741
Energie kcal	149	655
Eiwit	6,84	30,10
Koolhydraten	8,49	37,35
waarvan suikers	4,16	18,31
Vet	10,24	45,07
waarvan verz. Vet	4,19	18,44
Voedingsvezels	1,22	5,38
Zout	0,55	2,42

### Street taco crispy pulled beef

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	40	26	6	0,36	0,12	0,00	0,68	0,68	0,44	0,02
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Pulled beef	100	652	154	15,70	4,62	1,86	12,00	10,42	0,32	0,84
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	70	699	169	2,17	16,80	11,27	2,38	2,38	0,00	0,06
Guacamole	70	354	83	0,90	6,30	0,74	5,67	0,83	0,00	0,67
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Taco shells	28	518	123	0,63	4,45	0,56	17,81	1,09	1,68	0,63
Totaal gewicht	440									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	645	2836
Energie kcal	154	677
Eiwit	6,16	27,10
Koolhydraten	9,20	40,47
waarvan suikers	4,49	19,75
Vet	10,55	46,43
waarvan verz. Vet	4,43	19,48
Voedingsvezels	1,20	5,30
Zout	0,62	2,74

## Enchiladas Veggie

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienringen, rood	15	24	6	0,18	0,02	0,00	0,99	0,77	0,33	0,00
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Salsa roja	70	136	32	0,98	0,21	0,02	6,23	3,43	0,98	0,38
Zwarte bonenstoof	50	363	87	3,75	2,65	0,30	10,20	9,85	3,50	0,34
Bieslookroomkaas	35	380	92	2,49	8,51	5,39	1,33	1,16	0,04	0,35
Soft tortilla (maat 16)	30	401	95	2,58	2,28	1,23	15,48	0,51	1,26	0,48
Totaal gewicht	225									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	751	1690
Energie kcal	180	405
Eiwit	7	15,85
Koolhydraten	9	21,14
waarvan suikers	5	12,22
Vet	15	34,71
waarvan verz. Vet	7	15,74
Voedingsvezels	3	6,11
Zout	1	1,97

## Enchiladas classic salsa verde

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienringen, rood	15	24	6	0,18	0,02	0,00	0,99	0,77	0,33	0,00
Gehakt, gemarineerd	56	567	133	10,25	9,97	4,20	0,62	0,00	0,06	0,17
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Salsa verde	60	122	29	0,96	0,48	0,06	4,92	1,50	0,36	0,36
Bieslookroomkaas	35	380	92	2,49	8,51	5,39	1,33	1,16	0,04	0,35
Soft tortilla (maat 16)	30	401	95	2,58	2,28	1,23	15,48	0,51	1,26	0,48
Totaal gewicht	221									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	851	1881
Energie kcal	203	448
Eiwit	10	22,33
Koolhydraten	13	28,72
waarvan suikers	7	16,16
Vet	11	23,81
waarvan verz. Vet	2	3,96
Voedingsvezels	1	2,04
Zout	1	1,78



## Enchiladas classic

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienringen, rood	15	24	6	0,18	0,02	0,00	0,99	0,77	0,33	0,00
Gehakt, gemarineerd	56	567	133	10,25	9,97	4,20	0,62	0,00	0,06	0,17
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Salsa roja	70	136	32	0,98	0,21	0,02	6,23	3,43	0,98	0,38
Bieslookroomkaas	35	380	92	2,49	8,51	5,39	1,33	1,16	0,04	0,35
Soft tortilla (maat 16)	30	401	95	2,58	2,28	1,23	15,48	0,51	1,26	0,48
Totaal gewicht	231									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	820	1894
Energie kcal	195	451
Eiwit	10	22,35
Koolhydraten	12	28,45
waarvan suikers	7	16,12
Vet	11	25,12
waarvan verz. Vet	3	5,89
Voedingsvezels	1	2,66
Zout	1	1,80

## Enchiladas chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienringen, rood	15	24	6	0,18	0,02	0,00	0,99	0,77	0,33	0,00
Kipfilet, gemarineerd	44	234	55	9,99	0,79	0,22	1,94	1,72	0,04	0,00
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Salsa roja	70	136	32	0,98	0,21	0,02	6,23	3,43	0,98	0,38
Bieslookroomkaas	35	380	92	2,49	8,51	5,39	1,33	1,16	0,04	0,35
Soft tortilla (maat 16)	30	401	95	2,58	2,28	1,23	15,48	0,51	1,26	0,48
Totaal gewicht	219									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	713	1561
Energie kcal	170	373
Eiwit	10	22,09
Koolhydraten	9	19,28
waarvan suikers	6	12,14
Vet	12	26,44
waarvan verz. Vet	3	7,60
Voedingsvezels	1	2,65
Zout	1	1,63

## Quesadillas cheese

Artikel	Hoeveelheid	Energie kJ	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ananastukjes	30	91	22	0,12	0,00	0,00	4,80	4,65	0,18	0,01
Kaasmix	75	1161	280	17,63	22,43	15,83	1,43	0,08	0,00	1,28
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Totaal gewicht	174									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kJ	1250	2174
Energie kcal	299	520
Eiwit	14	23,68
Koolhydraten	16	27,67
waarvan suikers	11	18,65
Vet	24	41,83
waarvan verz. Vet	3	5,90
Voedingsvezels	2	3,08
Zout	1	2,39

## Quesadillas salsa

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Kaasmix	75	1161	280	17,63	22,43	15,83	1,43	0,08	0,00	1,28
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Totaal gewicht	194									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	1101	2137
Energie kcal	263	511
Eiwit	12	23,96
Koolhydraten	14	27,72
waarvan suikers	10	18,65
Vet	20	39,18
waarvan verz. Vet	2	3,40
Voedingsvezels	2	3,80
Zout	1	2,38

## Quesadillas classic

Artikel	Hoeveelheid	Energie kJ	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienringen, rood	15	24	6	0,18	0,02	0,00	0,99	0,77	0,33	0,00
Gehakt, gemarineerd	56	567	133	10,25	9,97	4,20	0,62	0,00	0,06	0,17
Maiskorrels	15	57	14	0,44	0,36	0,03	1,83	0,63	0,65	0,06
Kaasmix	75	1161	280	17,63	22,43	15,83	1,43	0,08	0,00	1,28
Salsa Mexicana	25	27	6	0,20	0,03	0,00	1,08	1,08	0,45	0,00
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Totaal gewicht	255									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kJ	1081	2757
Energie kcal	258	657
Eiwit	13,58	34,62
Koolhydraten	14,92	38,04
waarvan suikers	8,97	22,88
Vet	16,29	41,54
waarvan verz. Vet	1,46	3,72
Voedingsvezels	1,72	4,38
Zout	1,02	2,61

## Quesadillas chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Kipfilet, gemarineerd	44	234	55	9,99	0,79	0,22	1,94	1,72	0,04	0,00
Ananasstukjes	30	91	22	0,12	0,00	0,00	4,80	4,65	0,18	0,01
Kaasmix	75	1161	280	17,63	22,43	15,83	1,43	0,08	0,00	1,28
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Totaal gewicht	218									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	1104	2408
Energie kcal	264	575
Eiwit	15,44	33,67
Koolhydraten	13,06	28,46
waarvan suikers	8,66	18,87
Vet	20,08	43,77
waarvan verz. Vet	3,49	7,61
Voedingsvezels	1,43	3,12
Zout	1,10	2,39

## Quesadillas pulled beef

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienringen, rood	15	24	6	0,18	0,02	0,00	0,99	0,77	0,33	0,00
Pulled beef	50	326	77	7,85	2,31	0,93	6,00	5,21	0,16	0,42
Maiskorrels	15	57	14	0,44	0,36	0,03	1,83	0,63	0,65	0,06
Kaasmix	75	1161	280	17,63	22,43	15,83	1,43	0,08	0,00	1,28
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Totaal gewicht	224									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	1112	2490
Energie kcal	265	595
Eiwit	14,30	32,02
Koolhydraten	13,55	30,35
waarvan suikers	8,76	19,61
Vet	20,47	45,85
waarvan verz. Vet	3,51	7,85
Voedingsvezels	1,80	4,03
Zout	1,28	2,86

## Burrito veggie

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Maiskorrels	50	190	46	1,45	1,20	0,10	6,10	2,10	2,15	0,20
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	46	334	80	3,45	2,44	0,28	9,38	9,06	3,22	0,31
Paprika, gegrild	40	113	27	0,60	1,08	0,08	3,32	3,16	0,84	0,00
Rijst, gemengd	62	342	81	1,88	0,69	0,16	16,59	0,09	0,27	0,00
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Totaal gewicht	398									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	635	2529
Energie kcal	151	602
Eiwit	5,18	20,62
Koolhydraten	5,24	20,87
waarvan suikers	2,60	10,36
Vet	19,47	77,50
waarvan verz. Vet	4,90	19,49
Voedingsvezels	2,70	10,76
Zout	0,57	2,26



## Burrito classic

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Gehakt, gemarineerd	56	567	133	10,25	9,97	4,20	0,62	0,00	0,06	0,17
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	46	334	80	3,45	2,44	0,28	9,38	9,06	3,22	0,31
Rijst, gemengd	31	171	40	0,94	0,34	0,08	8,29	0,05	0,14	0,00
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Totaal gewicht	358									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	759	2717
Energie kcal	180	645
Eiwit	7,99	28,60
Koolhydraten	8,05	28,81
waarvan suikers	4,01	14,35
Vet	17,72	63,45
waarvan verz. Vet	4,25	15,23
Voedingsvezels	2,45	8,77
Zout	0,65	2,33

## Burrito chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Kipfilet, gemarineerd	44	234	55	9,99	0,79	0,22	1,94	1,72	0,04	0,00
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	46	334	80	3,45	2,44	0,28	9,38	9,06	3,22	0,31
Rijst, gemengd	31	171	40	0,94	0,34	0,08	8,29	0,05	0,14	0,00
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Totaal gewicht	346									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	689	2384
Energie kcal	164	567
Eiwit	8,19	28,34
Koolhydraten	5,67	19,63
waarvan suikers	3,00	10,37
Vet	18,72	64,77
waarvan verz. Vet	4,90	16,95
Voedingsvezels	2,53	8,75
Zout	0,62	2,16

## Burrito pulled chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Pulled chicken	50	279	66	9,35	0,75	0,21	5,32	4,69	0,20	0,26
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	46	334	80	3,45	2,44	0,28	9,38	9,06	3,22	0,31
Rijst, gemengd	31	171	40	0,94	0,34	0,08	8,29	0,05	0,14	0,00
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Totaal gewicht	352									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	690	2429
Energie kcal	164	578
Eiwit	7,87	27,71
Koolhydraten	5,57	19,59
waarvan suikers	2,94	10,36
Vet	19,36	68,16
waarvan verz. Vet	5,66	19,92
Voedingsvezels	2,53	8,91
Zout	0,69	2,42

## Burrito pulled beef

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Pulled beef	50	326	77	7,85	2,31	0,93	6,00	5,21	0,16	0,42
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	46	334	80	3,45	2,44	0,28	9,38	9,06	3,22	0,31
Rijst, gemengd	31	171	40	0,94	0,34	0,08	8,29	0,05	0,14	0,00
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Totaal gewicht	352									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	703	2476
Energie kcal	167	589
Eiwit	7,45	26,21
Koolhydraten	6,01	21,15
waarvan suikers	3,15	11,08
Vet	19,56	68,84
waarvan verz. Vet	5,81	20,44
Voedingsvezels	2,52	8,87
Zout	0,73	2,58

## Cheeserito veggie

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Maiskorrels	50	190	46	1,45	1,20	0,10	6,10	2,10	2,15	0,20
Kaasmix	100	1548	373	23,50	29,90	21,10	1,90	0,10	0,00	1,70
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	46	334	80	3,45	2,44	0,28	9,38	9,06	3,22	0,31
Paprika, gegrild	40	113	27	0,60	1,08	0,08	3,32	3,16	0,84	0,00
Rijst, gemengd	62	342	81	1,88	0,69	0,16	16,59	0,09	0,27	0,00
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Soft tortilla (maat 30)	92	1230	292	7,91	6,99	3,77	47,47	1,56	3,86	1,47
Totaal gewicht	565									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	871	4920
Energie kcal	208	1174
Eiwit	8,17	46,16
Koolhydraten	8,90	50,28
waarvan suikers	5,30	29,96
Vet	22,37	126,40
waarvan verz. Vet	3,74	21,13
Voedingsvezels	2,59	14,62
Zout	0,89	5,01

## Cheeserito classic

Artikel	Hoeveelheid	Energie kJ	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Gehakt, gemarineerd	56	567	133	10,25	9,97	4,20	0,62	0,00	0,06	0,17
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	100	1548	373	23,50	29,90	21,10	1,90	0,10	0,00	1,70
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	46	334	80	3,45	2,44	0,28	9,38	9,06	3,22	0,31
Rijst, gemengd	31	171	40	0,94	0,34	0,08	8,29	0,05	0,14	0,00
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Soft tortilla (maat 30)	92	1230	292	7,91	6,99	3,77	47,47	1,56	3,86	1,47
Totaal gewicht	525									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kJ	973	5108
Energie kcal	232	1217
Eiwit	10,31	54,14
Koolhydraten	11,09	58,23
waarvan suikers	6,47	33,95
Vet	21,40	112,35
waarvan verz. Vet	3,21	16,87
Voedingsvezels	2,41	12,63
Zout	0,97	5,08

## Cheeserito chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Kipfilet, gemarineerd	44	234	55	9,99	0,79	0,22	1,94	1,72	0,04	0,00
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	100	1548	373	23,50	29,90	21,10	1,90	0,10	0,00	1,70
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	46	334	80	3,45	2,44	0,28	9,38	9,06	3,22	0,31
Rijst, gemengd	31	171	40	0,94	0,34	0,08	8,29	0,05	0,14	0,00
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Soft tortilla (maat 30)	92	1230	292	7,91	6,99	3,77	47,47	1,56	3,86	1,47
Totaal gewicht	513									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	931	4775
Energie kcal	222	1139
Eiwit	10,50	53,88
Koolhydraten	9,56	49,05
waarvan suikers	5,84	29,97
Vet	22,16	113,67
waarvan verz. Vet	3,62	18,59
Voedingsvezels	2,46	12,62
Zout	0,96	4,91

### Cheeserito pulled chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Pulled chicken	50	279	66	9,35	0,75	0,21	5,32	4,69	0,20	0,26
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	100	1548	373	23,50	29,90	21,10	1,90	0,10	0,00	1,70
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	46	334	80	3,45	2,44	0,28	9,38	9,06	3,22	0,31
Rijst, gemengd	31	171	40	0,94	0,34	0,08	8,29	0,05	0,14	0,00
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Soft tortilla (maat 30)	92	1230	292	7,91	6,99	3,77	47,47	1,56	3,86	1,47
Totaal gewicht	519									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	929	4820
Energie kcal	221	1150
Eiwit	10,26	53,24
Koolhydraten	9,44	49,01
waarvan suikers	5,77	29,96
Vet	22,55	117,05
waarvan verz. Vet	4,15	21,56
Voedingsvezels	2,46	12,77
Zout	1,00	5,17



## Cheeserito pulled beef

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Pulled beef	50	326	77	7,85	2,31	0,93	6,00	5,21	0,16	0,42
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Kaasmix	100	1548	373	23,50	29,90	21,10	1,90	0,10	0,00	1,70
Sour cream	10	100	24	0,31	2,40	1,61	0,34	0,34	0,00	0,01
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	46	334	80	3,45	2,44	0,28	9,38	9,06	3,22	0,31
Rijst, gemengd	31	171	40	0,94	0,34	0,08	8,29	0,05	0,14	0,00
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Soft tortilla (maat 30)	92	1230	292	7,91	6,99	3,77	47,47	1,56	3,86	1,47
Totaal gewicht	519									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	938	4867
Energie kcal	224	1161
Eiwit	9,97	51,74
Koolhydraten	9,74	50,57
waarvan suikers	5,91	30,68
Vet	22,68	117,73
waarvan verz. Vet	4,25	22,08
Voedingsvezels	2,45	12,73
Zout	1,03	5,33

## Burrito bowl veggie

Artikel	Hoeveelheid	Energie kJ	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Maiskorrels	50	190	46	1,45	1,20	0,10	6,10	2,10	2,15	0,20
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	92	667	159	6,90	4,88	0,55	18,77	18,12	6,44	0,63
Paprika, gegrild	40	113	27	0,60	1,08	0,08	3,32	3,16	0,84	0,00
Rijst, gemengd	62	342	81	1,88	0,69	0,16	16,59	0,09	0,27	0,00
Tortilla chips	36	695	166	1,98	9,72	1,91	17,28	0,32	1,48	0,50
Totaal gewicht	451									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kJ	594	2680
Energie kcal	142	639
Eiwit	4,48	20,22
Koolhydraten	6,04	27,23
waarvan suikers	1,84	8,32
Vet	15,89	71,68
waarvan verz. Vet	6,24	28,14
Voedingsvezels	2,94	13,24
Zout	0,50	2,26

## Burrito bowl classic

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Gehakt, gemarineerd	91	921	217	16,65	16,20	6,83	1,00	0,00	0,09	0,27
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	92	667	159	6,90	4,88	0,55	18,77	18,12	6,44	0,63
Rijst, gemengd	62	342	81	1,88	0,69	0,16	16,59	0,09	0,27	0,00
Tortilla chips	36	695	166	1,98	9,72	1,91	17,28	0,32	1,48	0,50
Totaal gewicht	477									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	711	3393
Energie kcal	169	805
Eiwit	7,45	35,55
Koolhydraten	8,75	41,75
waarvan suikers	3,15	15,01
Vet	13,90	66,31
waarvan verz. Vet	5,02	23,93
Voedingsvezels	2,39	11,41
Zout	0,51	2,43

## Burrito bowl chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Kipfilet, gemarineerd	63	335	79	14,30	1,13	0,32	2,77	2,46	0,06	0,00
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	92	667	159	6,90	4,88	0,55	18,77	18,12	6,44	0,63
Rijst, gemengd	62	342	81	1,88	0,69	0,16	16,59	0,09	0,27	0,00
Tortilla chips	36	695	166	1,98	9,72	1,91	17,28	0,32	1,48	0,50
Totaal gewicht	449									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	612	2750
Energie kcal	146	655
Eiwit	6,29	28,24
Koolhydraten	5,86	26,30
waarvan suikers	1,87	8,40
Vet	15,73	70,63
waarvan verz. Vet	6,37	28,62
Voedingsvezels	2,57	11,52
Zout	0,54	2,42

## Burrito bowl pulled chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Pulled chicken	50	279	66	9,35	0,75	0,21	5,32	4,69	0,20	0,26
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	92	667	159	6,90	4,88	0,55	18,77	18,12	6,44	0,63
Rijst, gemengd	62	342	81	1,88	0,69	0,16	16,59	0,09	0,27	0,00
Tortilla chips	36	695	166	1,98	9,72	1,91	17,28	0,32	1,48	0,50
Totaal gewicht	436									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	631	2750
Energie kcal	150	655
Eiwit	6,48	28,24
Koolhydraten	6,03	26,30
waarvan suikers	1,93	8,40
Vet	16,20	70,63
waarvan verz. Vet	6,56	28,62
Voedingsvezels	2,64	11,52
Zout	0,55	2,42

## Burrito bowl pulled beef

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Pulled beef	50	326	77	7,85	2,31	0,93	6,00	5,21	0,16	0,42
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	92	667	159	6,90	4,88	0,55	18,77	18,12	6,44	0,63
Rijst, gemengd	62	342	81	1,88	0,69	0,16	16,59	0,09	0,27	0,00
Tortilla chips	36	695	166	1,98	9,72	1,91	17,28	0,32	1,48	0,50
Totaal gewicht	436									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	642	2798
Energie kcal	153	666
Eiwit	6,13	26,74
Koolhydraten	6,39	27,86
waarvan suikers	2,09	9,12
Vet	16,36	71,31
waarvan verz. Vet	6,68	29,14
Voedingsvezels	2,63	11,48
Zout	0,59	2,58

## Burrito bowl veggie - dubbel portie

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Maiskorrels	50	190	46	1,45	1,20	0,10	6,10	2,10	2,15	0,20
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	92	667	159	6,90	4,88	0,55	18,77	18,12	6,44	0,63
Paprika, gegrild	40	113	27	0,60	1,08	0,08	3,32	3,16	0,84	0,00
Rijst, gemengd	62	342	81	1,88	0,69	0,16	16,59	0,09	0,27	0,00
Tortilla chips	36	695	166	1,98	9,72	1,91	17,28	0,32	1,48	0,50
Totaal gewicht	451									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	594	2680
Energie kcal	142	639
Eiwit	4,48	20,22
Koolhydraten	6,04	27,23
waarvan suikers	1,84	8,32
Vet	15,89	71,68
waarvan verz. Vet	6,24	28,14
Voedingsvezels	2,94	13,24
Zout	0,50	2,26

### Burrito bowl classic - dubbel portie

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Gehakt, gemarineerd	182	1842	433	33,31	32,40	13,65	2,00	0,00	0,18	0,55
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	92	667	159	6,90	4,88	0,55	18,77	18,12	6,44	0,63
Rijst, gemengd	62	342	81	1,88	0,69	0,16	16,59	0,09	0,27	0,00
Tortilla chips	36	695	166	1,98	9,72	1,91	17,28	0,32	1,48	0,50
Totaal gewicht	568									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	759	4313
Energie kcal	180	1022
Eiwit	9,19	52,20
Koolhydraten	10,20	57,95
waarvan suikers	3,84	21,84
Vet	11,85	67,31
waarvan verz. Vet	4,21	23,93
Voedingsvezels	2,03	11,51
Zout	0,48	2,70



### Burrito bowl chicken - dubbel portie

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Kipfilet, gemarineerd	125	664	156	28,38	2,25	0,63	5,50	4,88	0,13	0,00
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	92	667	159	6,90	4,88	0,55	18,77	18,12	6,44	0,63
Rijst, gemengd	62	342	81	1,88	0,69	0,16	16,59	0,09	0,27	0,00
Tortilla chips	36	695	166	1,98	9,72	1,91	17,28	0,32	1,48	0,50
Totaal gewicht	511									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	614	3135
Energie kcal	146	745
Eiwit	9,25	47,27
Koolhydraten	5,44	27,80
waarvan suikers	1,72	8,81
Vet	13,86	70,81
waarvan verz. Vet	5,64	28,80
Voedingsvezels	2,24	11,45
Zout	0,42	2,16

### Burrito bowl pulled chicken - dubbel portie

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Pulled chicken	100	557	132	18,70	1,50	0,42	10,64	9,38	0,40	0,52
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	92	667	159	6,90	4,88	0,55	18,77	18,12	6,44	0,63
Rijst, gemengd	62	342	81	1,88	0,69	0,16	16,59	0,09	0,27	0,00
Tortilla chips	36	695	166	1,98	9,72	1,91	17,28	0,32	1,48	0,50
Totaal gewicht	486									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	623	3029
Energie kcal	148	721
Eiwit	7,74	37,59
Koolhydraten	5,57	27,05
waarvan suikers	1,77	8,61
Vet	15,63	75,95
waarvan verz. Vet	6,85	33,31
Voedingsvezels	2,41	11,72
Zout	0,55	2,68

### Burrito bowl pulled beef - dubbel portie

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Pulled beef	100	652	154	15,70	4,62	1,86	12,00	10,42	0,32	0,84
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	92	667	159	6,90	4,88	0,55	18,77	18,12	6,44	0,63
Rijst, gemengd	62	342	81	1,88	0,69	0,16	16,59	0,09	0,27	0,00
Tortilla chips	36	695	166	1,98	9,72	1,91	17,28	0,32	1,48	0,50
Totaal gewicht	486									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	643	3124
Energie kcal	153	743
Eiwit	7,12	34,59
Koolhydraten	6,21	30,17
waarvan suikers	2,07	10,05
Vet	15,91	77,31
waarvan verz. Vet	7,07	34,35
Voedingsvezels	2,40	11,64
Zout	0,62	3,00

### Salad veggie

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	70	45	11	0,63	0,21	0,00	1,19	1,19	0,77	0,03
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Maiskorrels	50	190	46	1,45	1,20	0,10	6,10	2,10	2,15	0,20
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	20	200	48	0,62	4,80	3,22	0,68	0,68	0,00	0,02
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	46	334	80	3,45	2,44	0,28	9,38	9,06	3,22	0,31
Paprika, gegrild	40	113	27	0,60	1,08	0,08	3,32	3,16	0,84	0,00
Tortilla chips	40	772	184	2,20	10,80	2,12	19,20	0,36	1,64	0,56
Totaal gewicht	437									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	532	2326
Energie kcal	127	556
Eiwit	3,74	16,35
Koolhydraten	6,91	30,19
waarvan suikers	2,59	11,32
Vet	11,33	49,50
waarvan verz. Vet	4,78	20,89
Voedingsvezels	2,44	10,68
Zout	0,47	2,05

### Salad classic

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	70	45	11	0,63	0,21	0,00	1,19	1,19	0,77	0,03
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Gehakt, gemarineerd	91	921	217	16,65	16,20	6,83	1,00	0,00	0,09	0,27
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	20	200	48	0,62	4,80	3,22	0,68	0,68	0,00	0,02
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	46	334	80	3,45	2,44	0,28	9,38	9,06	3,22	0,31
Tortilla chips	40	772	184	2,20	10,80	2,12	19,20	0,36	1,64	0,56
Totaal gewicht	463									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	656	3039
Energie kcal	156	722
Eiwit	6,84	31,68
Koolhydraten	9,66	44,71
waarvan suikers	3,89	18,01
Vet	9,53	44,13
waarvan verz. Vet	3,60	16,68
Voedingsvezels	1,91	8,86
Zout	0,48	2,22

## Salad chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	70	45	11	0,63	0,21	0,00	1,19	1,19	0,77	0,03
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Kipfilet, gemarineerd	63	335	79	14,30	1,13	0,32	2,77	2,46	0,06	0,00
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	20	200	48	0,62	4,80	3,22	0,68	0,68	0,00	0,02
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	46	334	80	3,45	2,44	0,28	9,38	9,06	3,22	0,31
Tortilla chips	40	772	184	2,20	10,80	2,12	19,20	0,36	1,64	0,56
Totaal gewicht	435									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	564	2453
Energie kcal	134	585
Eiwit	6,74	29,33
Koolhydraten	6,82	29,65
waarvan suikers	2,64	11,50
Vet	10,55	45,90
waarvan verz. Vet	4,40	19,14
Voedingsvezels	2,03	8,83
Zout	0,45	1,94

## Salad pulled chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	70	45	11	0,63	0,21	0,00	1,19	1,19	0,77	0,03
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Pulled chicken	50	279	66	9,35	0,75	0,21	5,32	4,69	0,20	0,26
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	20	200	48	0,62	4,80	3,22	0,68	0,68	0,00	0,02
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	46	334	80	3,45	2,44	0,28	9,38	9,06	3,22	0,31
Tortilla chips	40	772	184	2,20	10,80	2,12	19,20	0,36	1,64	0,56
Totaal gewicht	422									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	568	2397
Energie kcal	136	572
Eiwit	5,78	24,38
Koolhydraten	6,93	29,26
waarvan suikers	2,70	11,40
Vet	11,48	48,45
waarvan verz. Vet	5,06	21,37
Voedingsvezels	2,12	8,97
Zout	0,52	2,20

## Salad pulled beef

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Ijsbergsla	70	45	11	0,63	0,21	0,00	1,19	1,19	0,77	0,03
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Limoen	20	35	8	0,14	0,04	0,00	1,54	0,34	0,56	0,00
Pulled beef	50	326	77	7,85	2,31	0,93	6,00	5,21	0,16	0,42
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	20	200	48	0,62	4,80	3,22	0,68	0,68	0,00	0,02
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Salsa verde	35	71	17	0,56	0,28	0,04	2,87	0,88	0,21	0,21
Zwarte bonenstoof	46	334	80	3,45	2,44	0,28	9,38	9,06	3,22	0,31
Tortilla chips	40	772	184	2,20	10,80	2,12	19,20	0,36	1,64	0,56
Totaal gewicht	422									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	579	2444
Energie kcal	138	583
Eiwit	5,42	22,88
Koolhydraten	7,30	30,82
waarvan suikers	2,87	12,12
Vet	11,64	49,13
waarvan verz. Vet	5,19	21,89
Voedingsvezels	2,11	8,93
Zout	0,56	2,36



## Sweetcorn

Artikel	Hoeveelheid	Energie kJ	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Maiskolf	240	1202	288	9,60	4,56	0,96	43,20	26,40	9,60	0,00
Botercup (10 gram)	10	312	75	0,10	8,20	5,80	0,10	0,10	0,00	0,00
Totaal gewicht	250									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kJ	606	1515
Energie kcal	145	363
Eiwit	3,88	9,70
Koolhydraten	5,10	12,76
waarvan suikers	2,70	6,76
Vet	17,32	43,30
waarvan verz. Vet	10,60	26,50
Voedingsvezels	3,84	9,60
Zout	0,00	0,00

## Albondigas

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Koriander	3	4	1	0,12	0,00	0,00	0,03	0,00	0,15	0,00
Albondigas	112	856	204	22,93	9,06	3,89	8,11	0,60	1,08	2,26
Salsa roja	70	136	32	0,98	0,21	0,02	6,23	3,43	0,98	0,38
Totaal gewicht	185									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	538	995
Energie kcal	128	237
Eiwit	12,99	24,03
Koolhydraten	5,01	9,27
waarvan suikers	2,11	3,91
Vet	7,77	14,37
waarvan verz. Vet	2,18	4,03
Voedingsvezels	1,19	2,21
Zout	1,43	2,64

## Large fries

Artikel	Hoeveelheid	Energie kJ	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Frites, gebakken	400	5180	1236	18,00	58,80	14,80	153,20	2,00	12,80	0,36
Zoutsachet (1 gram)	1	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00
Totaal gewicht	401									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kJ	1292	5180
Energie kcal	308	1236
Eiwit	4,49	18,00
Koolhydraten	14,66	58,80
waarvan suikers	3,69	14,80
Vet	38,20	153,20
waarvan verz. Vet	0,50	2,00
Voedingsvezels	3,19	12,80
Zout	0,34	1,36

## Fries a la Mexicana classic

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Frites, gebakken	300	3885	927	13,50	44,10	11,10	114,90	1,50	9,60	0,27
Gehakt, gemarineerd	91	921	217	16,65	16,20	6,83	1,00	0,00	0,09	0,27
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	30	299	73	0,93	7,20	4,83	1,02	1,02	0,00	0,02
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Zwarte bonenstoof	50	363	87	3,75	2,65	0,30	10,20	9,85	3,50	0,34
Zoutsachet (1 gram)	1	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00
Totaal gewicht	583									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	1031	6013
Energie kcal	246	1434
Eiwit	7,18	41,88
Koolhydraten	13,43	78,28
waarvan suikers	4,87	28,38
Vet	22,83	133,11
waarvan verz. Vet	2,71	15,80
Voedingsvezels	2,63	15,34
Zout	0,43	2,53

## Fries a la Mexicana chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Frites, gebakken	300	3885	927	13,50	44,10	11,10	114,90	1,50	9,60	0,27
Kipfilet, gemarineerd	63	335	79	14,30	1,13	0,32	2,77	2,46	0,06	0,00
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	30	299	73	0,93	7,20	4,83	1,02	1,02	0,00	0,02
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Zwarte bonenstoof	50	363	87	3,75	2,65	0,30	10,20	9,85	3,50	0,34
Zoutsachet (1 gram)	1	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00
Totaal gewicht	555									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	978	5427
Energie kcal	233	1296
Eiwit	7,12	39,53
Koolhydraten	11,39	63,22
waarvan suikers	3,94	21,87
Vet	24,30	134,88
waarvan verz. Vet	3,29	18,25
Voedingsvezels	2,76	15,31
Zout	0,41	2,26

### Nachos a la Mexicana classic

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Gehakt, gemarineerd	91	921	217	16,65	16,20	6,83	1,00	0,00	0,09	0,27
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	30	299	73	0,93	7,20	4,83	1,02	1,02	0,00	0,02
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Zwarte bonenstoof	50	363	87	3,75	2,65	0,30	10,20	9,85	3,50	0,34
Tortilla chips	90	1737	414	4,95	24,30	4,77	43,20	0,81	3,69	1,26
Totaal gewicht	382									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	1016	3881
Energie kcal	242	924
Eiwit	8,76	33,45
Koolhydraten	15,31	58,49
waarvan suikers	5,77	22,05
Vet	16,25	62,07
waarvan verz. Vet	4,09	15,62
Voedingsvezels	2,53	9,65
Zout	0,66	2,52

## Nachos a la Mexicana chicken

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	10	16	4	0,12	0,01	0,00	0,66	0,51	0,22	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Kipfilet, gemarineerd	63	335	79	14,30	1,13	0,32	2,77	2,46	0,06	0,00
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	30	299	73	0,93	7,20	4,83	1,02	1,02	0,00	0,02
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Zwarte bonenstoof	50	363	87	3,75	2,65	0,30	10,20	9,85	3,50	0,34
Tortilla chips	90	1737	414	4,95	24,30	4,77	43,20	0,81	3,69	1,26
Totaal gewicht	354									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	931	3294
Energie kcal	222	786
Eiwit	8,79	31,10
Koolhydraten	12,27	43,43
waarvan suikers	4,39	15,54
Vet	18,03	63,84
waarvan verz. Vet	5,11	18,07
Voedingsvezels	2,72	9,62
Zout	0,64	2,25

### Nachos a la Mexicana classic (geen bonen)

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Gehakt, gemarineerd	91	921	217	16,65	16,20	6,83	1,00	0,00	0,09	0,27
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	30	299	73	0,93	7,20	4,83	1,02	1,02	0,00	0,02
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Tortilla chips	90	1737	414	4,95	24,30	4,77	43,20	0,81	3,69	1,26
Totaal gewicht	323									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	1085	3504
Energie kcal	258	834
Eiwit	9,17	29,62
Koolhydraten	17,29	55,83
waarvan suikers	6,73	21,75
Vet	15,86	51,22
waarvan verz. Vet	1,63	5,26
Voedingsvezels	1,85	5,98
Zout	0,68	2,18



### Nachos a la Mexicana chicken (geen bonen)

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Kipfilet, gemarineerd	63	335	79	14,30	1,13	0,32	2,77	2,46	0,06	0,00
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	30	299	73	0,93	7,20	4,83	1,02	1,02	0,00	0,02
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Tortilla chips	90	1737	414	4,95	24,30	4,77	43,20	0,81	3,69	1,26
Totaal gewicht	295									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	989	2917
Energie kcal	236	697
Eiwit	9,24	27,27
Koolhydraten	13,82	40,77
waarvan suikers	5,17	15,24
Vet	17,96	52,99
waarvan verz. Vet	2,61	7,71
Voedingsvezels	2,02	5,95
Zout	0,65	1,91

### Nachos a la Mexicana classic extra vlees

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Gehakt, gemarineerd	182	1842	433	33,31	32,40	13,65	2,00	0,00	0,18	0,55
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	30	299	73	0,93	7,20	4,83	1,02	1,02	0,00	0,02
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Tortilla chips	90	1737	414	4,95	24,30	4,77	43,20	0,81	3,69	1,26
Totaal gewicht	414									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	1069	4425
Energie kcal	254	1051
Eiwit	11,18	46,28
Koolhydraten	17,40	72,03
waarvan suikers	6,90	28,58
Vet	12,61	52,22
waarvan verz. Vet	1,27	5,26
Voedingsvezels	1,47	6,07
Zout	0,59	2,46

### Nachos a la Mexicana chicken extra vlees

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Koriander	2	3	1	0,08	0,00	0,00	0,02	0,00	0,10	0,00
Kipfilet, gemarineerd	125	664	156	28,38	2,25	0,63	5,50	4,88	0,13	0,00
Maiskorrels	25	95	23	0,73	0,60	0,05	3,05	1,05	1,08	0,10
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Kaasmix	25	387	93	5,88	7,48	5,28	0,48	0,03	0,00	0,43
Sour cream	30	299	73	0,93	7,20	4,83	1,02	1,02	0,00	0,02
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Tortilla chips	90	1737	414	4,95	24,30	4,77	43,20	0,81	3,69	1,26
Totaal gewicht	357									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	909	3247
Energie kcal	217	774
Eiwit	11,58	41,35
Koolhydraten	11,73	41,89
waarvan suikers	4,36	15,55
Vet	15,61	55,72
waarvan verz. Vet	2,84	10,13
Voedingsvezels	1,68	6,01
Zout	0,54	1,91

## Nachos cheddar cheese

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienblokjes	25	39	9	0,30	0,03	0,00	1,65	1,28	0,55	0,00
Jalapenos sliced	20	18	4	0,02	0,02	0,00	0,60	0,40	0,24	0,20
Cheddar saus	132	1051	251	14,78	20,33	13,20	2,90	0,53	0,26	2,64
Tortilla chips	100	1930	460	5,50	27,00	5,30	48,00	0,90	4,10	1,40
Totaal gewicht	277									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	1097	3038
Energie kcal	261	724
Eiwit	7,44	20,60
Koolhydraten	17,10	47,37
waarvan suikers	6,68	18,50
Vet	19,19	53,15
waarvan verz. Vet	1,12	3,10
Voedingsvezels	1,86	5,15
Zout	1,53	4,24

## Nachos Texan style

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Koriander	4	5	1	0,16	0,00	0,00	0,04	0,00	0,20	0,00
Jalapenos sliced	15	13	3	0,02	0,02	0,00	0,45	0,30	0,18	0,15
Kaasmix	50	774	187	11,75	14,95	10,55	0,95	0,05	0,00	0,85
Sour cream	75	749	182	2,33	18,00	12,08	2,55	2,55	0,00	0,06
Guacamole	75	380	89	0,97	6,75	0,79	6,08	0,89	0,00	0,72
Salsa Mexicana	100	106	25	0,80	0,10	0,00	4,30	4,30	1,80	0,00
Tortilla chips	90	1737	414	4,95	24,30	4,77	43,20	0,81	3,69	1,26
Totaal gewicht	409									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	920	3763
Energie kcal	220	901
Eiwit	5,13	20,97
Koolhydraten	15,68	64,12
waarvan suikers	6,89	28,18
Vet	14,07	57,57
waarvan verz. Vet	2,18	8,90
Voedingsvezels	1,44	5,87
Zout	0,74	3,04

## Nachos guacamole & salsa

Artikel	Hoeveelheid	Energie kJ	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Guacamole	75	380	89	0,97	6,75	0,79	6,08	0,89	0,00	0,72
Salsa roja	105	204	48	1,47	0,32	0,03	9,35	5,15	1,47	0,57
Tortilla chips	130	2509	598	7,15	35,10	6,89	62,40	1,17	5,33	1,82
Totaal gewicht	310									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kJ	997	3092
Energie kcal	237	736
Eiwit	3,09	9,59
Koolhydraten	13,60	42,17
waarvan suikers	2,49	7,71
Vet	25,10	77,82
waarvan verz. Vet	2,33	7,21
Voedingsvezels	2,19	6,80
Zout	1,00	3,11

### Mini nachos (Menu de ninos)

Artikel	Hoeveelheid	Energie kJ	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Tortilla chips	45	869	207	2,48	12,15	2,39	21,60	0,41	1,85	0,63
Totaal gewicht	45									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kJ	1930	869
Energie kcal	460	207
Eiwit	5,50	2,48
Koolhydraten	27,00	12,15
waarvan suikers	5,30	2,39
Vet	48,00	21,60
waarvan verz. Vet	0,90	0,41
Voedingsvezels	4,10	1,85
Zout	1,40	0,63

## Mexican burger

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Lolo verde	10	10	2	0,35	0,05	0,01	0,01	0,00	0,22	0,01
Uienringen, rood	15	24	6	0,18	0,02	0,00	0,99	0,77	0,33	0,00
Tomaat	30	26	6	0,21	0,12	0,03	0,87	0,87	0,39	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Runderburger	125	1068	251	21,75	16,63	8,38	4,25	0,00	0,25	1,75
Jalapenos sliced	10	9	2	0,01	0,01	0,00	0,30	0,20	0,12	0,10
Guacamole	20	101	24	0,26	1,80	0,21	1,62	0,24	0,00	0,19
Chipotle saus (Hansel)	30	46	11	0,33	0,18	0,02	1,74	0,90	0,48	0,29
Cheddar plakjes	19	222	73	2,47	4,18	0,00	1,52	0,00	0,00	0,23
Maisbol	90	990	237	5,76	5,67	0,00	42,30	0,00	0,00	1,14
Totaal gewicht	350									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	713	2496
Energie kcal	175	611
Eiwit	8,96	31,36
Koolhydraten	8,19	28,65
waarvan suikers	2,47	8,65
Vet	15,32	53,61
waarvan verz. Vet	0,85	2,97
Voedingsvezels	0,53	1,84
Zout	1,06	3,71



## HamBurrito

Artikel	Hoeveelheid	Energie kj	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Uienringen, rood	15	24	6	0,18	0,02	0,00	0,99	0,77	0,33	0,00
Koriander	1	1	0	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	0,05	0,00
Runderburger	125	1068	251	21,75	16,63	8,38	4,25	0,00	0,25	1,75
Jalapenos sliced	15	13	3	0,02	0,02	0,00	0,45	0,30	0,18	0,15
Kaasmix	50	774	187	11,75	14,95	10,55	0,95	0,05	0,00	0,85
Salsa Mexicana	50	53	13	0,40	0,05	0,00	2,15	2,15	0,90	0,00
Soft tortilla (maat 25)	69	923	219	5,93	5,24	2,83	35,60	1,17	2,90	1,10
Totaal gewicht	325									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kj	878	2855
Energie kcal	209	678
Eiwit	12,33	40,07
Koolhydraten	11,35	36,90
waarvan suikers	6,69	21,75
Vet	13,66	44,40
waarvan verz. Vet	1,37	4,44
Voedingsvezels	1,42	4,61
Zout	1,19	3,86

## Churros met vanille

Artikel	Hoeveelheid	Energie kJ	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Churros	108	2020	483	4,86	30,59	8,35	41,04	7,78	2,92	0,97
Vanille saus	70	547	130	2,10	9,10	6,30	9,80	9,10	0,00	0,07
Totaal gewicht	178									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kJ	1442	2566
Energie kcal	344	613
Eiwit	3,91	6,96
Koolhydraten	22,30	39,69
waarvan suikers	8,23	14,65
Vet	28,56	50,84
waarvan verz. Vet	9,48	16,88
Voedingsvezels	1,64	2,92
Zout	0,59	1,04

## Churros met chocolade

Artikel	Hoeveelheid	Energie kJ	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Churros	108	2020	483	4,86	30,59	8,35	41,04	7,78	2,92	0,97
Chocolade saus	70	711	170	1,47	0,84	0,49	38,85	35,84	2,10	0,06
Totaal gewicht	178									

Voedingswaarde:	per 100 g	per gerecht
Energie kJ	1534	2731
Energie kcal	367	653
Eiwit	3,56	6,33
Koolhydraten	17,65	31,43
waarvan suikers	4,97	8,84
Vet	44,88	79,89
waarvan verz. Vet	24,50	43,62
Voedingsvezels	2,82	5,02
Zout	0,58	1,03



Artikel	Hoeveelheid	Energie kJ	Energie kcal	Eiwit	Vet	Verz. Vet	Koolhydraten	Suikers	Voedingsvezels	Zout
Albondigas	100 g	764	182	20,47	8,09	3,47	7,24	0,54	0,96	2,02
Ananasstukjes	100 g	302	72	0,4	0	0	16	15,5	0,6	0,03
Appel-aardbei (Schulp)	100 g	210	49	0	0	0	11,9	11	2	0
Belgian chocolate (100 ml)	100 g	1304	313	4,4	20,6	12,4	26,6	21,8	1,9	0,2
Belgian chocolate (500 ml)	100 g	1304	313	4,4	20,6	12,4	26,6	21,8	1,9	0,2
Biefstuk, gemarineerd	100 g	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Bieslookroomkaas	100 g	1086	263	7,1	24,3	15,4	3,8	3,3	0,1	1
Bleuberry muffin	100 g	1598	382	5,1	20	2,9	44,8	23	1,4	0,5
Botercup (10 gram)	100 g	3121	746	1	82	58	1	1	0	0
Caramel biscuit & cream (500 ml)	100 g	1192	286	4,5	18,5	11,6	25,3	17,3	0,1	0,3
Cheddar plakjes	100 g	1171	382	13	22	0	8	0	0	1,2
Cheddar saus	100 g	796	190	11,2	15,4	10	2,2	0,4	0,2	2
Chipotle saus (Hansel)	100 g	153	36	1,1	0,6	0,07	5,8	3	1,6	0,95
Chocolade saus	100 g	1016	243	2,1	1,2	0,7	55,5	51,2	3	0,08
Churros	100 g	1870	447	4,5	28,32	7,73	38	7,2	2,7	0,9
Double choc. Muffin	100 g	1776	425	5,7	23,5	4,2	46,6	27,6	2,1	1,2
Dulce de leche (100 ml)	100 g	998	239	3,9	14,1	0	24,1	0	0	0
Frites, gebakken	100 g	1295	309	4,5	14,7	3,7	38,3	0,5	3,2	0,09
Fritessaus (26 ml)	100 g	1138	275	0,2	25,3	1,8	11,3	7,1	0,7	1,75
Gehakt, gemarineerd	100 g	1012	238	18,3	17,8	7,5	1,1	0	0,1	0,3
Guacamole	100 g	506	119	1,29	9	1,05	8,1	1,19	0	0,96
Ijsbergsla	100 g	64	15	0,9	0,3	0	1,7	1,7	1,1	0,0375
Jalapenos sliced	100 g	88	21	0,1	0,1	0	3	2	1,2	1
Kaasmix	100 g	1548	373	23,5	29,9	21,1	1,9	0,1	0	1,7
Kaneelsuiker	100 g	1650	394	0	0	0	98	98	0	0
Ketchup (26 ml)	100 g	440	103	0,9	0,1	0	24,1	23,7	0,7	2,25
Kidneybonen	100 g	275	66	5	0,3	0	8	1,6	5,4	0,75
Kipfilet, gemarineerd	100 g	531	125	22,7	1,8	0,5	4,4	3,9	0,1	0
Koriander	100 g	128	30	4	0	0	1	0	5	0,0625
Kruiding kip & gehakt	100 g	1605	383	13	3	1,5	73	6	4	20
Limoen	100 g	174	41	0,7	0,2	0	7,7	1,7	2,8	0,005
Lolo verde	100 g	98	23	3,5	0,5	0,1	0,1	0	2,2	0,06
Macadamia nut brittle (500 ml)	100 g	1142	274	3,9	17,4	10,7	25,4	20	0	0,2
Maisbol	100 g	1100	263	6,4	6,3	0	47	0	0	1,27
Maiskolf	100 g	501	120	4	1,9	0,4	18	11	4	0
Maiskorrels	100 g	380	91	2,9	2,4	0,2	12,2	4,2	4,3	0,4
Maissalade	100 g	281	66	0,3	0,9	0,1	11,6	5,2	3	1,8
Olijven, groen	100 g	641	156	0,9	16	3	0	0	3,1	3,25
Paprika, gegrild	100 g	283	68	1,5	2,7	0,2	8,3	7,9	2,1	0,01
Pepersachet (2 gram)	100 g	1296	308	11	3,3	0,9	52	49	0	0,1
Pralines & cream (500 ml)	100 g	1147	275	4	16,2	9	28,1	22,4	0,2	0,3
Pulled chicken	100 g	557	132	18,7	1,5	0,42	10,64	9,38	0,4	0,52
Pulled beef	100 g	652	154	15,7	4,62	1,86	12	10,42	0,32	0,84
Rijst, gemengd	100 g	551	130	3,04	1,11	0,25	26,75	0,15	0,44	0
Rode peper	100 g	128	30	1,8	0,3	0	4,2	4,2	1,8	0,03
Roosvicee (200 ml)	100 g	151	36	0,1	0	0	8,6	8,5	0	0
Rucola	100 g	98	23	3,5	0,5	0,1	0,1	0	2,2	0,0625
Runderburger	100 g	854	201	17,4	13,3	6,7	3,4	0	0,2	1,4
Salsa Mexicana	100 g	106	25	0,8	0,1	0	4,3	4,3	1,8	0
Salsa roja	100 g	194	46	1,4	0,3	0,03	8,9	4,9	1,4	0,54
Salsa verde	100 g	204	48	1,6	0,8	0,1	8,2	2,5	0,6	0,6

Geen gegevens



